

Periodo: 2024

TEMA	DIRIGIDO A	HORAS PROGRAMADAS
CHARLA DE EPP	PERSONAL MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
INDUCCION Y REINDUCCION SST	PERSONAL DOCENTES Y COMUNA II Y ADMINISTRATIVA	2 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS Y BRIGADAS DE EMERGENCIA	PERSONAL DOCENTES Y COMUNA II Y ADMINISTRATIVA	1 HORA /40 MINUTOS
CUIDADO DE LA VOZ Y RIESGO AUDITIVO	PERSONAL DOCENTES Y COMUNA II Y ADMINISTRATIVA	2 HORAS
RIESGO BIOMECANICO	PERSONAL DOCENTES Y COMUNA II Y ADMINISTRATIVA	2 HORAS
ENFERMEDADES CARDIOVASCULAR	PERSONAL DOCENTES Y COMUNA II Y ADMINISTRATIVA	2 HORAS
RECOMEDACIONES (para el uso adecuado de guadaña)	PERSONAL MANTENIMIENTO DEL CRC	15 MINUTOS
JORNADA DE ASEO (subestacion electrica planta electrica sede administrativa)	PERSONAL MANTENIMIENTO SEDE ADMINISTRATIVA	10 MINUTOS
CHARLA (riesgo de trabajo en alturas)	PERSONAL MANTENIMIENTO DE CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (para guadaña y controles de riesgo de poda)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	25 MINUTOS
REENTRENAMIENTO (en el uso de la podadora)	PERSONAL MANTENIMIENTO DE CRC	20 MINUTOS
CHARLA SERVICIO AL CLIENTE	PERSONAL DE COMFACASANARE	1 HORA
PAUSAS ACTIVAS (cuello -charla de seguridad levantamiento de carga)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES GIMNASIO PRIMARIA	10 MINUTOS
INSPECCION DE PUESTO DE TRABAJO	RUBIELA PIÑEROS	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuello -charla de seguridad levantamiento de carga)	PERSONAL DE CRC	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuello -charla de seguridad levantamiento de carga)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	15 MINUTOS
CHARLA (utilizar adecuadamente epp y equipos)	PERSONAL MANTENIMIENTO DEL GIMNASIO PREESCOLAR	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuello - charla de seguridad levantamiento de carga)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES ADMINISTRATIVA	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuello)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	15 MINUTOS
CONCEPTOS BASICOS (deberes, principios y actividades que se desarrollan en la G.D)	PERSONAL ARCHIVO	2 HORAS
PAUSA ACTIVA (extremidades sup, charla seguridad `notificaciones de accidentes)	PERSONAL MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES DEL CRC	20 MINUTOS
PLAN DE SANEAMIENTO BASICO	PERSONAL SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	2 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (extremidades inferiores)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (extremidades sup, charla seguridad `notificaciones de accidentes)	PERSONAL MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES DEL GIMNASIO	20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (extremidades sup, charla seguridad `notificaciones de accidentes)	PERSONAL MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	20 MINUTOS
SOCIALIZACION PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA DE CAPACITACION 2024	EL COMITÉ DEL COPASST	30 MINUTOS
INDUCCION Y REINDUCCION	PERSONAL DE COMFACASANARE	4 HORAS
CHARLA (utilizar adecuadamente guantes y tapabocas)	PERSONAL MANTENIMIENTO	20 MINUTOS
JORNADA DE ORDEN Y ASEO	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	20 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (notificaciones de accidentes)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES DEL GIMNASIO BACHILLERATO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVAS (extremidades inferiores)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES DEL GIMNASIO PREESCOLAR	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (notificaciones de accidentes)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (extremidades inferiores)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO DEL GIMNASIO	15 MINUTOS
SOCIALIZAR NORMAS PARA LA GESTION DOCUMENTAL	PROFESIONALES DE APOYO DE LA AREA DE GESTION DOCUMENTAL	2 HORAS
LIMPIEZA Y ORDEN EN EL SALON DE DEPORTES	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO DEL GIMNASIO	10 MINUTOS
UTILIZAR ADECUADAMENTE EPP Y EQUIPOS DE TRABAJO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE COMFACASANARE	10 MINUTOS
RIESGOS EN TRABAJOS DE ALTURAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
MANTENER LAS FICHAS TECNICAS VISIBLES ALFRENTA DE LOS PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	15 MINUTOS
CHARLA ASESORIA TRASLADO AL RPM- REQUISITOS PARA TRASLADO	PERSONAL COMFACASANARE	4 HORAS
CURSO DE EXCEL BASICO	PERSONAL DE COMFACASANARE	20 HORAS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
CHARLA PREVENCION DE RIESGOS EN LA COCINA	PERSONAL DE COCINA DEL CRC	10 MINUTOS
USO Y ALMACENAMIENTO ADECUADO DE PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL DEL CRC	15 MINUTOS
ASSESSMENT CENTER	PERSONAL DE DOCENTES SEDE DEL GIMNASIO BACHILLERATO	1 HORA
VERIFICACION (planos oficina aguazul)	OFICINA AGUAZUL	30 MINUTOS
VERIFICACION (planos oficina villanueva)	OFICINA VILLANUEVA	30 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
VERIFICACION (planos oficina paz de ariporo)	OFICINA PAZ DE ARIPORO	30 MINUTOS
ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO	TRABAJADORA ANGELINA BARRERA	30 MINUTOS
MASAJE DE ANTIESTRES DE ESPALDA	PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO PRIMARIA DE COMFACASANARE	6 HORAS
CAPACITACION TRABAJO EN ALTURAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVAS (miembros superiores e inferiores)	RRECORRIDO PERSONAL DE COMFACASANARE	8 HORAS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE OFICINA MUNICIPIOS	1 HORA
CHARLA DE TRABAJO EN ALTURAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE COMFACASANARE	10 MINUTOS
REFLEXION PEDAGOGICA - SOCIALIZACION PLAN DE EMERGENCIA	PERSONAL DE LA COMUNA 2	20 MINUTOS
LENGUAJE DE SEÑAS - TALLER	PERSONAL DE COMFACASANARE	40 HORAS
SOCIALIZACION DE LA POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (comité copass)	COMITÉ DE COPASST	20 minutos
INVESTIGACION DE ACCIDENTES (enfermedades de trabajo)	COMITÉ DE COPASST Y SST	2 HORAS
CHARLA(levantamiento de cargas)	PERSONAL DE ARCHIVO	30 MINUTOS
PREVENCION DE LA ACCIDENTAL Y USO DE EPP	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	1 HORA
CHARLA DE SEGURIDAD (epp)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE COMFACASANARE	18 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO PREESCOLAR	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(estiramiento de cuello y hombro)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (uso correcto de equipos de proteccion)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE CRC	10 MINUTOS
IDENTIFICACION Y PREVENCION DE PELIGROS MECANICOS	PERSONAL DE SERVICIOS GENERAL, MANTENIMIENTO Y ARCHIVO	2 HORAS
CHARLA DE EPP	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO, GIMNASIO	10 MINUTOS
MESA TRABAJO	PERSONAL DE SST	2 HORAS
CHARLA DE SEGURIDAD (riesgo cardiovascular)	DOCENTES PREESCOLAR	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros superiores)	DOCENTES PREESCOLAR	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(estiramiento)	PERSONAL DEL CRC	15 MINUTOS
IMPORTANCIA (de la dosificacion en los productos quimicos)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO PRIMARIA	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (de relajamiento)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO PRIMARIA	7 MINUTOS
USO CORRECTO DE LOS EPP	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (dinamicas)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO BACHILLER	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (prevencion de riesgos durante la actividad)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL EL MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD PODA (posibles riesgos)	PERSONAL EL MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD	PERSONAL EL MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(miembros inferiores)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	18 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (piernas, caminata corta, ejercicios)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO PRIMARIA	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(miembros inferiores, tobillos, piernas y cadera)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO PRIMARIA	9 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (uso correcto epp)	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros inferiores)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (autocuidado)	PERSONAL COMUNA II	5 MINUTOS
PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD (cuidado de la espalda)	PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS

USO ADECUADO DE EPP	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES, MANTENIMIENTO Y ARCHIVO	2 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (masaje en pareja)	PERSONAL DE DOCENTES	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS- MASAJES EN PAREJA	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE CONFACASANARE	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (masaje y automasaje)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO PRIMARIA	9 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(ejercicios de articulacion)	PERSONAL GIMNASIO BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(miembros superiores)	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuerpo completo)	TRABAJADORA BLANCA FLOR DIAZ	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (ejercitacioncuerpo completo)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANIPULADORAS DE ALIMENTOS	10 MINUTOS
DOTANDO DE SENTIDO EL MUNDO A TRAVEZ DE LA LECTURA Y ESCRITURA	DOCENTES DEL GIMNASIO PRESCOLAR	1 HORA
CHARLA (beneficios del sistema pensional)	PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS
MEJORAR LA POSTURA Y LA ALINEACION CORPORAL	PERSONAL DE DOCENTES	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (fortalecimiento muscular)	PERSONAL DEL CRC	6 MINUTOS
JORNADA DE BIENESTAR (relajacion masajes)	PERSONAL COMUNA II	2/2 HORAS Y MEDIA
CAPACITACION PELIGROS PARA HERRAMIENTAS	PERSONAL MANTENIMIENTO DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVAS (reducir la fatiga muscular REDUCIR LA FATIGA MUSCULAR	PERSONAL DE DOCENTES Y SERVICIOS GENERALES	8 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (movilidad miembros inferiores)	PERSONAL DE LA COMUNA II	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover la relajacion y el bienestar emocional)	PERSONAL DE DOCENTES Y SERVICIOS GENERALES	9 MINUTOS
SOCIALIZACION CONDICIONES DE SALUD (asistir ips)	PERSONAS DE LA UIS	3 HORAS
CHARLA DE 5 MINUTOS (riesgos que se puedan ocasionar por bromas)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES GIMNASIO BACHILLERATO	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE MANIPULACION DE PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES PRESCOLAR	21 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (ejercicios practicos de movilidad)	PERSONAL DE LA COMUNA II	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA(relajacion muscular)	PERSONAL DE DOCENTES Y MANTENIMIENTO DEL GIMNASIO PRIMARIA	9 MINUTOS
PAUSA ACTIVAS (estiramientos de musculo)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	7 MINUTOS
CHARLA (riesgo de caidas a distinto nivel	EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVAS (ejercicios de estiramiento todo el cuerpo)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES PRESCOLAR	21 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulacion)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
CHARLA (sobre el manejo y uso de herramientas especificas)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	7 MINUTOS
VERIFICAR EL ESTADO DE LAS HERRAMIENTAS CORTOPUNSADES	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
STAND DE CAPRESOCA (cuidado visual y auditivo)	PERSONAL DE LA UIS	4 HORAS
SALUD Y BELLEZA (mary kay)	PERSONAL DE LA COMUNA 2	3 HORAS
CHARLA DE SEGURIDAD TRABAJO SEGURO	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES PRESCOLAR	9 MINUTOS
CHARLA SEGURIDAD importancia de las pausas activas	PERSONAL DE LA SEDE PRESCOLAR	8 MINUTOS
COLMEDICA(tamisaje de talla y peso)	PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS
CAMPAÑA (prevencion cuidado de manos)	PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS Y 5 MINUTOS
JUST PRODUCTOS(masajes anti estrés)	PERSONAL SEDE BACHILLERATO	2 HORAS Y 50 MINUTOS
CAMPAÑA CUIDADO DE MANOS	PERSONAL DE LA SEDE PRESCOLAR	30 MINUTOS
CAMPAÑA DE PREVENCION CUIDADO DE MANOS	PERSONAL DE LA SEDE PRIMARIA	25 MINUTOS
SALUD Y BELLEZA (mary kay)	PERSONAL DE LA SEDE PRIMARIA	3 HORAS
PREVENCION ACCIDENTALIDAD: CAMPAÑA CUIDADO DE MANOS	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
EDUCACION FINANCIERA	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS
TAMISAJE DE PESO Y TALLA CON RECOMENDACIONES	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS
CAMPAÑA PREVENCION DE ACCIDENTES Y CUIDADO DE MANOS	PERSONAL DE LA COMUNA II	2 HORAS
CHARLA (PROMOCION Y PREVENCION SALUD ORAL)	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS
CHARLA RESIDUOS SOLIDOS EDUCACION AMBIENTAL	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (psicologia tips ,manejo de estrés,ansiedad y depresion)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
SEMANA DE SALUD (nueva eps)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	1 HORA
SEGURIDAD VIAL (prevencion de accidentes)	PERSONAL DE LA SEDE UIS	1 HORA Y MEDIA
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL	PERSONAL GIMNASIO BACHILLERATO	20 MINUTOS
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL	PERSONAL GIMNASIO PRESCOLAR	30 MINUTOS
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS
PAUSA ACTIVA (relajacion de just)	PERSONAL SEDE PRIMARIA	13 MINUTOS
CHARLA (promocion y prevencion salud oral)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS
CAMPAÑA (prevencion cuidado de manos)	PERSONAL GIMNASIO PRESCOLAR	25 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (just)	PERSONAL SEDE PRESCOLAR	13 MINUTOS
SALUD Y BELLEZA (mary kay)	PERSONAL SEDE PRESCOLAR	3 HORAS
COLMEDICA(stand comercial)	PERSONAL GIMNASIO BACHILLERATO	3 HORAS
SALUD MENTAL (el cuidado de la salud mental en los estados de animo del ser)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES ADMINISTRATIVA	15 MINUTOS
CAMPAÑA (de prevencion cuidado de manos)	PERSONAL SEDE PRESCOLAR	25 MINUTOS
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL	PERSONAL DE DOCENTES GIMNASIO PRIMARIA	12 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (sistema de acceso)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PRODUCTOS JUST (prevencion de enfermedades)	PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS
SALUD MENTAL	PERSONAL DE LA UIS	40 MINUTOS
CHARLA DE 5 MINUTOS (riesgos a los que estan expuestos)	PERSONAL DE LA SEDE PREESCOLAR	15 MINUTOS
ESTRATEGIAS DE REGULACION EMOCIONAL (sanarte)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
CHARLA DE PROMOCION Y PREVENCION SALUD ORAL	PERSONAL DE LA SEDE COMUNA 2	45 MINUTOS
ESTRATEGIAS DE REGULACION EMOCIONAL	PERSONAL SEDE DE BACHILLERATO	30 MINUTOS
COLSANITAS (prevencion de cancer de cuello uterino)	PERSONAL DE LA SEDE UIS	3 HORAS Y MEDIA
BENEFICIOS COLMEDICA	PERSONAL DE LA SEDE PRIMARIA	20 MINUTOS
SALUD Y BELLEZA	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
MASTER CHEF (estilos de habitos saludables)	PERSONAL DE LA SEDE UIS	1 HORA Y 5 MINUTOS
CAMPAÑA DONACION DE SANGRE (hospital hora)	PERSONAL DE LA SEDE UIS	3 HORAS
ESTRATEGIAS DE REGULACION EMOCIONAL	PERSONAL DE COMUNA II	3 HORAS Y MEDIA
SANARTE (aprendiendo a gestionar nuestras emociones)	PERSONAL GIMNASIO BACHILLERATO	20 MINUTOS
CAPACITACION SINIESTRO VIAL	PERSONAL DE COMFACASANARE	1 HORA
PATOLOGIAS QUE PUEDEN SER DETECTADAS DESDE CAVIDAD ORAL	PERSONAL SEDE BACHILLERATO	10 MINUTOS
DETECCION DE PATOLOGIAS QUE AFECTAN LA CAVIDAD ORAL	PERSONAL SEDE PRESCOLAR	30 MINUTOS
ESTILOS Y HABITOS SALUDABLES	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
PREVENCION DE RIESGO (ansiedad y depresion)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS
COMO EVITAR PATOLOGIAS QUE AFECTEN SISTEMA ESTOMOTOLOGICO	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (just)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
ODONTOLOGIA (como evitar patologias que afecten el sistema estomacal)	PERSONAL UIS	2 HORAS Y MEDIA
SIGNOS Y SINTOMAS PARA DETENCION DE PATOLOGIAS ESTOMOTOLOGICAS	PERSONAL CRC	20 MINUTOS
MARY KAY (salud y belleza)	PERSONAL UIS	3 HORAS
MANEJO DE EMOCIONES STD(CAPRESOCA)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
STAND CARDIOVASCULAR LUDICO	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
RUMBO TERAPIA	PERSONAL COMUNA II	2 HORAS
CONECTA CON TU SALUD (socializacion manejo de emociones)	PERSONAL SEDE PRESCOLAR	35 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (disminuir la tension muscular)	PERSONAL CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (aliviar fatiga muscular)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros inferiores)	Blanca Flor Diaz	10 MINUTOS

Actividad	Responsable	Duración
CHARLA DE SEGURIDAD (uso correcto de herramientas cortopunzantes 9	PERSONAL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros superiores)	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	45 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (aliviar fatiga muscular)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA DINAMICA	PERSONAL SEDE PRESOLAR	10 MINUTOS
CAPACITACION RIESGOS LABORALES	PERSONAL SEDE BACHILLERATO	10 MINTOS
CHARLA POLITICA DE SST	PERSONAL DE LA OBRA CRC	10 MINTOS
PAUSA ACTIVA (para mejorar la circulación sanguínea)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVA (estiramientospiernas y rodilla)	PERSONAL SEDE BACHILLERATO	10 MINTOS
PAUSAS ACTIVAS (en las muñecas oara prevenir enfermedades)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	5 MINUTOS
CHARLA POLITICA DE SST	PERSONAL CRC	10 MINTOS
PAUSA ACTIVA RITMICA	PERSONAL SEDE UIS	16 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (manejo seguro de herramientas manuales)	PERSONAL DE MNTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (manipulación de líquidos calientes)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES SEDE PRESCOLAR	10 MINUTOS
CAPACITACION (manipulación bebidas calientes)	PERSONAL GIMNASIO BACHILLERATO	10 MINUTOS
CHARLA DE SESEGURIDAD (ergonomía)	PERSONAL DOCENTES PRESCOLAR	11 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(mejoramiento en las articulaciones)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES-SEDE ADMINISTRATIVA	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (para reducir fatiga)	PERSONAL OBRA DEL CRC	8 MINUTOS
CHARLA SOBRE EL ALCOHOLISMO	PERSONAL DE OBRA DEL CRC	9 MINUTOS
TERAPIA ALTERNATIVA EFT (terapia de liberación)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA MIEMBROS SUPERIORES- CUELLO	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
SOCIALIZACION Y CUMPLIMIENTO DE REQUISITOS DE SST PARA ACTUALIZAR CONTRATISTA Y	PERSONAL DE CONTRATISTAS Y SUPERVISORES, JURICA Y COMPRAS	1 HORA
CHARLA DE SEGURIDAD- IMPORTANCIA DE EPP	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD -TRABAJO EN EQUIPO	PERSONAL DEL GIMNASIO PRESCOLAR	16 MINUTOS
CAPACITACION PREVENCIÓN DE TRABAJO EN ALTURAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PROMOVER EL BIENESTAR GENERAL	PERSONAL DE OBRA DEL CRC	8 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PROMOVER EL BIENESTAR GENERAL	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	8 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS EN ESPALDA	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	8 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PARA REDUCIR LA RIGIDEZ MUSCULAR	PERSONAL DE OBRA DEL CRC	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA-PROMOVER CONCIENCIA CORPORAL	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS MIEMBROS SUPERIORES Y EJERCITACION EN LAS MANOS	PERSONAL DE COMFACASANARE	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS MIEMBROS INFERIORES	PERSONAL SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-MANOS-BRAZOS-CODOS	PERSONASERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS AUTOMASAJE	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES PRESCOLAR	19 MINUTOS
CAPACITACION-PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR BEBIDAS CALIENTES	PERSONAL SERVICIOS GENERALES DE SEDE ADINISTRATIVA	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PREVENIR LESIONES MUSCULO ESQUELETICOS	PERSONAL DE OBRA DEL CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PROMOVER EL BIENESTAR FISICO	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-SENSIBILIZACION DE LA MOVILIDAD	PERSONAL DE LA COMUNA II	20 MINUTOS
CHARLA- SOBRE SEGURIDAD VIAL	PERSONAL DE OBRA DEL CRC	8 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PREVENIR LESIONES DE LOS MUSCULOS	PERSONAL DE OBRA DEL CRC	7 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD-SISTEMA DE ACCESO	PERSONA DE MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PREVENCIÓN DE EMFERMEDAD, MEDIANTE EJERCICIOS, MIEMBROS INFERIORES	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y ARCHIVO	50 MINUTOS
CONCIENCIACION SOBRE LOS RIESGOS	PERSONAL DE SERVICIOS SOCIALES	7 MINUTOS
CHARLA SOBRE EL ADECUADO USO DE LOS EPP	PERSONAL DEL AREA FINANCIERA	19 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS-PREVENCIÓN DE ENFERMEADES DE LA COLUMNA	PERSONAL SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	7 MINUTOS
CHARLA BUENAS PRACTICAS DE USO DE GUADAÑAS	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA-AUMENTO DE ENERGIA Y CONCENTRACION	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS EN CUELLO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS- EJERCICIOS MENTALES	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	12 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS EN HOMBROS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA -REDUCCION DE LA TENSION MUSCULAR	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD- RIESGOS FISICOS	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS - CUERPO COMPLETO	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES PRESCOLAR	6 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD- USO CORRECTO EPP	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLAS DE SEGURIDAD FACTORES DE RIESGOS (poda)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS ESTIRAMIENTO DE CUERPO COMPLETO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD - (manejo de productos quimicos	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE RIESGOS BIOLÓGICOS -bachillerato	PERSONAL SERVICIOS GENERALES	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (en extremidades superiores)	PERSONAL CRC	12 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (aumentar la concentración)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	8 MINUTOS
CHARLA (prevención del dengue)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVA- (prevenir lesiones musculo esqueléticos)	PERSONAL CRC	7 MINUTOS
CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DEL DENGUE	PERSONAL CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (prevención ocular)	PERSONAL DE LA COMUNA II	10 MINUTOS
PAUSASA ACTIVAS (ojos)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	9 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorando la postura)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
CHARLA (prevención de accidentes ofidico)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
STÁND DE RELAJACIÓN	PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS
CHARLA (prevención de accidentes ofidico)	PERSONAL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA LUDICA	PERSONAL UIS	11 MINUTOS
CHARLA(riesgos y efectos del alcohol)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(mejorando el estado de animo)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevenir lesiones musculo esqueléticos)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
CHARLA (prevención de accidentes ofidico)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PODA (arboles,mantenimiento de zonas verdes)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVA (espalda)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorando la circulación sanguínea)	PERSONAL CRC	8 MINUTOS
CHARLA (prevención de accidentes ofidico)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES PRESCOLAR	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga muscular)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
CHARLA (politica sustancias psicoactivas)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	7 MINUTOS
CHARLA (seguridad vial)	PERSONAL CRC	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir el riesgo de agotamiento)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA(muñeca y brazos)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	5 MINUTOS
JORNADA DEPORTIVA	PERSONAL DE COMFACASANARE	4 HORAS
PAUSA ACTIVA (reducir tension muscular l	PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
JORNADA DEPORTIVA	PERSONAL DE COMFACASANARE	4 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (extremidades inferiores)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	7 MINUTOS
PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL	PERSONAL PROMOTORAS, SST, CONDUTORES,	3 HORAS
CHARLA DE SEGURIDAD	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS

PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
CHARLA (identificar posibles riesgos al gudañar)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA(identificar los riesgos asociados al trabajo en alturas)	PERSONAL MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (miembros superiores)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (coordinación)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES UIS	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover el bienestar general)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar la postura y el equilibrio)	PERSONAL CRC	7 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD	PERSONAL MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA LUDICA	PERSONAL UIS	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (antiestres)	PARA EL PERSONAL ADMINISTRATIVO	11 MINUTOS
CHARLA SEGURIDAD (accidentes ofidico)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES UIS	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cognitivas y cuerpo completo)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (coordinacion)	PERSONAL UIS	11 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (ludica desde la silla)	PERSONAL UIS	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (coordinacion de pareja)	PERSONAL SEDE PRIMARIA	18 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorando el bienestar fisico)	PERSONAL DE LA OBRA DE CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover el movimiento fisico del trabajo)	PERSONAL CRC	4 MINUTOS
PAUSA ACTIVA(miembros inferiores para aliviar la tension muscular y mejorar la circulacion)	PERSONAL OPERATIVA	25 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (hombro y cuello)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga muscular)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fomentar la actividad fisica)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(cuerpo completo y cognitivo)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES Y DOCENTES PRESCOLAR	15 MINUTOS
CHARLA (prevencion del riesgo de manipulacion de cargas PREVENCION DEL RIESGO DE	PERSONAL ARCHIVO Y MANTENIMIENTO	8 MINUTOS
CHARLA (practicas para el uso seguro de guadaña)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	16 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevenir lesiones en los musculos)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL CRC	6 MINUTOS
CHARLA (identificacion de riesgo al guadañar)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (auto cuidado)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros inferiores)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA MIEMBROS SUPERIORES PARA ESTIMULAR Y FAVORECER LA CIRCULACION	PERSONAL ARCHIVO Y OPERATIVA	15 MINUTOS
CAPACITACION(prevencion de accidentes ofidico)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (automasajes)	PERSONAL SERVICIOS GEERALES UIS	6 MINUTOS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PERSONAL SUB EDUCACION	1 HORA
CHARLA (prevencion de accidentes ofidicos)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga muscular)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD EL USO ADECUADO DE EPP (guadañador)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en alturas)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	9 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga muscular)	PERSONAL DE LA OBRA DE CRC	5 MINUTOS
RIESGOS DE LIQUIDOS CALIENTES	PERSONAL COCINA CRC	5 MINUTOS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PERSONAL DOCENTES	1 HORA
CHARLA (riesgo y buen uso epp en podas)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (ejercicios articulaciones)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (mejorar articulaciones)	PERSONAL MANTENIMIENTO	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mis emociones)	PERSONAL UIS	7 MINUTOS
CHARLA - MEDIDAS PREVENTIVAS EN ESPACIOS CONFINADOS	PERSONAL MANTENIMIENTO	12 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS MANOS	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
RESOLUCION DE CONFLICTOS Y ABORDAJE A CASOS DE ACOSO LABORAL	COMITÉ DE CONVIVENCIA	1 HORA
PAUSAS ACTIVA (de estiramientos)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar la postura y el equilibrio)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorara la postura y el equilibrio)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	5 MINUTOS
CHARLA (dar a conocer el uso adecuado de la guraña)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (rodilla y cuello)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
CAMPAÑA DE ORDEN Y ASEO	PERSONAL COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulacion)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (movimientos no forzosos)	PERSONAL COMUNA II	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (dinamicas)	PERSONAL UIS	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (ejercicios de respiracion)	BLANCA FLOR DIAZ	36 MINUTOS
JORNADA DEPORTIVA	PERSONAL SUB EDUCACION	3 HORAS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PERSONAL DE SERVICIOS SOCIALES	1 HORA
CHARLA (prevencion trabajo en alturas)	PARA EL PERSONAL DEL AREA FINANCIERA	11 MINUTOS
PAUSAS ACTIVA (cuerpo completo)	BLANCA FLOR DIAZ	19 MINUTOS
CHARLA (armado de andamios y escalera)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SST	2 HORAS
PAUSA ACTIVA (prevencion de lesiones)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevencion de lesiones)	PERSONAL DE LA OBRA DE CRC	4 MINUTOS
CHARLA (riesgos ambientales al gudañar)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA RIESGO MECANICO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	14 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (ejercicios de respiracion)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	11 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(estiramiento extremidades)	PERSONAL COMUNA II	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reduccion de la fatiga muscular)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	6 MINUTOS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PERSONAL DE SUB COMERCIAL	1 HORA
SOCIALIZACION DE INCIDENTE DE EQUINOTERAPIA	PERSONAL DE DOCENTES	2 HORAS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulacion sanguinea)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover la circulacion sanguinea)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVA (extremidades inferiores)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	8 MINUTOS
LECCIONES APRENDIDAS -- CENTRO ECUESTRE MIS CABALLOS INCIDENTE	PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS
CHARLA (fomentar la cultura de la seguridad)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA LECCION APRENDIDA	PERSONAL CRC	7 MINUTOS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PERSONAL SUB OPERATIVA	1 HORA
CHARLA SEGURIDAD ELECTRICA	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
CAMPAÑA MANEJO ADECUADO CARGAS E HIGIENE POSTURAL	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (mejorar el desempeño laboral)	PERSONAL DE LA OBRA DE CRC	5 MINUTOS
CAPACITACION LECCION APRENDIDA	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar el desempeño laboral)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
CAMPAÑA (manejo adecuado de cargas e higiene postural)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	22 MINUTOS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA 2	1 HORA
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	25 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fortalecimiento muscular)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
SOCIALIZACION PROTOCOLO DE GESTION DE RIESGOS Y ACCIDENTES	PERSONAL COMUNA II	40 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	40 MINUTOS

CHARLA (usar correctamente epp para utilizar guadaña)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	13 MINUTOS
SOCIALIZACION LECCION APRENDIDA EQUINOTERAPIA	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevenir lesiones)	PERSONAL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (cuello)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	11 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en alturas)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA (charla de seguridad en el entorno de trabajo)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevencion de lesiones musculo esqueleticos)	PERSONAL DE LA OBRA DE EL CRC	10 MINUTOS
CAPACITACION DE AUTOCUIDADO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES	1 HORA
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION FINANCIERA	1 HORA
CHARLA (ergonomia y postura)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA DINAMICA	PERSONAL UIS	1 HORA
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(en tronco)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	8 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir lesiones musculares)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir lesiones musculares)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PREVENCION DE ACCIDENTES (manipulacion de bebidas calientes)	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	2 HORAS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulacion sanguinea)	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS SOCIALES	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	25 MINUTOS
PAUSA ACTIVA(mejorar la circulacion sanguinea) -	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	5 MINUTOS
CAPACITACION: USO DE EPP ADECUADO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES	1 HORA
CAPACITACION (autocuidado al podar cerca viva)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (extremidades superiores)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	8 MINUTOS
PAUSA ACTIVA(mejorar la circulacion sanguinea) -	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
DESARROLLO DE HABILIDADES COMUNICATIVAS PARA SERVICIO AL CLIENTE	PERSONAL DE COMFACASANARE	10 HORAS
PAUSA ACTIVA(miembros superiores)	PERSONAL SUB- EDUCACION	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir l fatiga)E	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL CRC	7 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS Y MEDIA
PAUSA ACTIVA (mejorar la productividad)	PERSONAL DE LA OBRA DE EL CRC	6 MINUTOS
SOCIALIZACION EXAMENES REALIZADOS EN ASISTIR	PARA EL PERSONALDE LA UIS	3 HORAS Y MEDIA
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar el rendimiento y la eficiencia)	PERSONAS DE LA OBRA DE EL CRC	6 MINUTOS
SOCIALIZACION DE LA LECCION APRENDIDA	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES	1 HORA
CAPACITACION USO DE EPP ADECUADAMENTE	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCION DE FATIGA, DISTRACCION CERO TOLERANCIA	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (promocion de habitos saludables)	PERSONAL DE LA OBRA DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fomentar habitos saludables)	PARA EL PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (osteomusculares)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (dinamica concentracion y estabilidad)	PERSONAL GIMNASIO BACHILLERATO	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (promocion de habitos saludables)	PERSONAL CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (promocion de habitos saludables)	PARA EL PERSONAL DEL CRC	6 MINUTOS
TERAPIA ALTERNATIVA Y EFT (tecnicas liberacion emocional)	PERSONAL DE COMFACASNARE	3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar el ambiente de trabajo)	PARA EL PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
TERAPIA ALTERNATIVA Y EFT (tecnicas liberacion emocional)	PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS
PAUSA ACTIVA (piedra papel o tijera " trabajo en equipo)	PERSONAL DE LA UIS	12 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fortalecimiento muscular)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fortalecimiento muscular)	PERSONAL DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	25 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL OFICINA MUNICIPIOS	1 HORA
PAUSA ACTIVA (vigorizar musculos)	PARA EL PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	18 MINUTOS
SOCIALIZACION EXAMENES DE ASISTIR IPS	PERSONAL ADMINISTRATIVA	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (dinamica batalla de numeros)	PERSONAL DELA UIS	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (seguimiento)	BLANCA FLOR DIAZ	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover el bienestar mental)	PERSONAL DEL CRC	7 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (dinamica con globo concentracion)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover el bienestar mental)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS(activacion muscular)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (mejora de la circulacion seanguinea)	BLANCA FLOR DIAZ	20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulacion sanguinea)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	7 MINUTOS
CHARLA (sensibilizacion sobre la importancia de epp)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
MANEJO DEFENSIVO	PERSONAL DE CONDUCTORES Y MENSAJEROS Y PROMOTORAS	3 HORAS
CHARLA DE SEGURIDAD (seguridad electrica)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA (prevencion de accidentes electricos)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CAPACITACION MANEJO PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES	2 HORAS
PAUSAS ACTIVA DINAMICA	PERSONAL UIS	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promocion del bienestar fisico y mental)	PERSONAL DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promocion del bienestar fisico y mental)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	6 MINUTOS
CHARLA (reconocimiento y evaluacion de riesgo especifico)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevencion DME)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (estiramientos)	PERSONAL	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuello)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSAS (hombro)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (promover el bienestar mental)	PERSONAL DEL CRC	6 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (prevenir lesiones y enfermedades laborales)	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO	7 MINUTOS
SEGUIMIENTO A INSPECCION DE PUESTO DE TRABAJO	RUBIELA PIÑEROS, BLANCA FLOR DIAZ, ADELINA ALFONSO	30 MINUTOS
MERCADEO Y VENTAS	PERSONAL DE COMFACASANARE	80 HORAS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga fisica ymental)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (seguridad n el uso de escalera)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CAMPAÑA DE SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (municipios)	PERSONAL DE MUNICIPIOS COMFACASANARE	1 HORA
CCHARLA Y PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	15 MINUTOS

ComfaCasanare Construimos Sueños	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		CÓDIGO: PTAH300-PR002- FTAH008	
			Fecha creación	Fecha ajuste
	CRONOGRAMA DE CAPACITACION		02/01/2019	30/08/2024
			Versión: 2.0	
PAUSA ACTIVA (ojo)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
CHARLA (levantamiento de cargas)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
BENEFICIOS DE LAS PAUSAS ACTIVAS		PERSONAL DOCENTES Y SERVICIOS GENERALES		10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (ludico)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (uso correcto de epp)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (manos)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
EDUCACION FINANCIERA		PERSONAL AGENCIA DE EMPLEO		1 HORA
RUMBO TERAPIA		PERSONAL AGENCIA DE EMPLEO		1 HORA
CAMPAÑA DE AUTOCUIDADO		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
CHARLA EN PREVENSIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS		PERSONAL DE OFICINA MUNICIPIOS		1 HORA
ASEO GENERAL BODEGA DE QUIMICOS		PERSONAL DE SRVICIOS GENERALES BACHILLERATO		3 HORAS
CHARLA MANEJO DE QUIMICOS		PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES BACHILLERATO		27 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (espalda)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (auto cuidado)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (MUÑECA Y BRAZOS)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJO EN ESPACIO CONFINADOS		PERSONAL DE MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
CHARLA (espacios confinados)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		20 MINUTOS
IDENTIFICACION DE PELIGROS Y RIESGOS EN COCINA		PERSONAL DE COCINA Y SERVICIOS GENERALES		2 HORAS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL		PERSONAL CRC Y ALCARAVAN		1 HORA
PAUSA ACTIVA (ludica)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros inferiores)		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DEL CRC		15 MINUTOS
CAMPAÑA DE AUTOCUIDADO		PERSONAL DOCENTES		3 HORAS
SOCIALIZACION CONDICIONES DE SALUD (asistir ips)		PERSONAL SEDE ADMINISTRATIVA		2 HORAS Y 40 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (caminata corta)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
CHARLA (espacios confinados)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		20 MINUTOS
PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS		PERSONAL DE COMFACASANARE		1 HORA
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DEL CRC		15 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en alturas y espacios confinados)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		20 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD		PERSONAL DE MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga fisica)		PERSONAL CRC		5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (malas posturas)		PERSONAL DE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE MANTENIMIENTO		15 MINUTOS
CHARLA (prevencion de incidentes)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO		6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar la concentracion y productividad)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (crear un ambiente de trabajo positivo)		PERSONAL CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (crear un ambiente de trabajo positivo)		PERSONAL DE LA OBRA CRC		5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en alturas)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (movimientos circulares)		PERSONAL COMUNA II		5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (precauciones de seguridad para el uso de guadaña)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fortalecer el trabajo en equipo)		PERSONAL DE LA OBRA CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (crear un ambiente laboral colaborativo)		PERSONAL CRC		5 MINUTOS
SOCIALIZACION FICHAS DE SEGURIDAD PRODUCTOS QUIMICOS		PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES COMUNA II		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS LUDICAS		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (estiramientos extremidades)		PERSONAL COMUNA II		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (riesgo electrico)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DOCENTES GIMNASIO BACHILLERATO		10 MINUTOS
MANEJO ADECUADO DE SUSTANCIAS QUIMICAS		PERSONAL DE COMFACASANARE		2 HORAS
INSPECCION DE PUESTO DE TRABAJO		LUCERO PENAGOS		35 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL CRC		15 MINUTOS
CHARLA(importancia y pausa activa)		PERSONAL DE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (estiramiento)		PERSONAL DEL CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (coordinacion miembros superiores)		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS		PERSONAL DE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS		15 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en equipo)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC		10 MIUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cuello y hombro)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC		10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (actos inseguros)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC		5 MINUTOS
BRIGADAS DE EMERGENCIA INTEGRALES		BRIGADISTAS DE COMFACASANARE		4 HORAS
CAMPAÑA TEATRAL PAR LA PREVENCIÓN CONSUMO DE ALCOHOL,TABACO,S,S		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
USO DE EPP (para prevenir accidentes)		PERSONAL COMUNA II		30 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (ergonomia)		PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
MESA DE TRABAJO		PERSONAL SST		3 HORAS
PAUSA ACTIVAS (extremidades superiores)		PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (comunicación asertiva)		PERSONAL DE LA OBRA CRC		15 MINUTOS
SOCIALIZACION (lideres en talento humano - cucuta		PERSONAL DE TALENTO HUMANO Y JEFE DE SST		2 HORAS
PAUSAS ACTIVAS		TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
SOCIALIZACION FICHAS DE SEGURIDAD PRODUCTOS QUIMICOS		PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES COMUNA II		20 MINUTOS
CHARLA EN HABITOS Y COMPORTAMIENTOS Y CONDUCTAS SEGURAS EN LA VIA		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS		PERSONAL DEL CRC		10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS		PERSONALDE LA COMUNA II		20 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (ludicas)		PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC		15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (cardiovascular)		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (estiramintos)		PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC		10 MINUTOS
TERAPIA ALTERNATIVA Y EFT TAPPING (tecnicas de liberacion emocional)		PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
CHARLA DE SEGURIDAD (autocuidado)		PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga fisica)		PERSONAL DE LA OBRA CRC		5 MINUTOS
RETROALIMENTACIONMEDIDAS PREVENTIVAS EN EL AULA		PERSONAL DE LA COMUNA II		20 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevenir lesiones y enfermedades laborales)		PERSONAL DE LA OBRA CRC		5 MINUTOS
CHARLA (tener en cuenta la seguridad)		PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC		5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS		PERSONAL DE COMCASANARE		3 HORAS Y MEDIA



PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL CRC	15 MINUTOS
SOCIALIZACION Y ALMACENAMIENTO, USO Y TRANSPORTE DE LA ESCALERA	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC Y SST	1 HORA
PAUSAS ACTIVAS (extremidades superiores)	PERSONAL CRC	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (mejorar la circulación)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
SOCIALIZACION DE LOS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL SERVICIOS GENERALES - GIMNASIO BACHILLERATO	20 MINUTOS
SOCIALIZACION DE ETIQUETAS DE PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL ADMINISTRATIVO CRC	5 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (mejorar el bienestar físico y mental)	PERSONAL DEL CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA-reducir el estrés	PERSONAL DE OBRA CRC	5 MINUTOS
SOCIALIZACION DE LOS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL SERVICIOS GENERALES - GIMNASIO PRIMARIA	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga muscular)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
CHARLA DE MANEJO DE TIEMPO	PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS
PAUSA ACTIVA(prevenir lesiones laborales)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
JORNADA DE ORDEN Y ASEO	PERSONAL DE LA COMUNA II	2 HORAS
SOCIALIZACION DE LAS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS QUIMICOS	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES UIS	15 MINUTOS
TERAPIAALTERNATIVA Y EFT TAPPYNIG (tecnica de liberacion emocional)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (mejorar el bienestar físico mental)	PERSONAL CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fomentar habitos de ejercicios)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
SOCIALIZACION BATERIA PSICOSOCIAL A SUBDIRECTORES	SOCIALIZACION A SUBDIRECTORES DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulación sanguínea)	PERSONAL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fomentar el bienestar general)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (aliviar la tencion muscular)	PERSONAL DEL GIMNASIO PRESCOLAR	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (fortalecer la flexibilidad)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar la circulación sanguínea)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en alturas)	PERSONAL DEL CRC	15 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (miembros superiores)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSAS ACTIVAS (estiamiento)	PERSONAL DEL CRC	15 MINUTOS
CHARLA - REHABILITACION Y REINCORPORACION LABORAL- RESOLUCION 3050 DEL 2022	PERSONAL DE TALENTO HUMANO Y SST, CALIDA	3 HORAS Y MEDIA
PAUSA ACTIVA (mejorar el fonque mental)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
SOCIALIZACION Y CONCIENTIZACION AMBIENTAL	PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	1 HORA Y MEDIA
CHARLA DE SEGURIDAD (prevencion de accidental por caída de objetos)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover el bienestar mental)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (promover el bienestar psicosocial)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (para trabajo en alturas uso de epp,eppc,riesgos y controles)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO	15 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (usar correctamnte e.p.c.c,arnes ,línea de vida)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (estiramientos)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO	15 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (primeros auxilios)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (pevenir lesiones musculares)	PERSONAL SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	5 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (prevenir riesgos respiratorios y alergias)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	5 MINUTOS
JORNADA DE ORDEN Y ASEO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO UIS	2 HORAS
PAUSAS ACTIVAS- (espalda)	PERSONAL DEL MANTENIMIENTO CRC	20 MINUTOS
CHARLA EPP (en la actividad de gudaña)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	6 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir la fatiga muscular)	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (prevenir lesiones musculares)	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (trabajo en alturas)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
CHARLA (prevnion de lesiones)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA (fomentar cultura de seguridad)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
SOCIALIZACION DE LOS COMPROMISOS DE LA INVESTIGACION DE ACCIDENTES	PERSONAL,RECTORA Y COORDINADORAS DEL GINMASIO COMFACASANARE	1 HORA
PAUSA ACTIVA (reducir el estrs y la fatiga)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD (Trabajos en caliente)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (activacion muscular)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA (Promover un ambiente de trabajo saludable)	PERSONAL DEL CRC	8 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (Estiramiento)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CLUB ALCARAVAN	15 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (Mejorar la concentración y la productividad)	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
RETROALIMENTACION SIMULACRO	PERSONAL COMUNA II	1 HORA
PAUSA ACTIVA (dinamica)	PERSONAL DE LA OBRA CRC	11 MINUTOS
ACTIVIDAD FISICA	PERSONAL HOGAR AGRUPADO COMUNA II	1 HORA
CHARLA (Medidas de seguridad para trabajos en altura)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (Prevenir lesiones)	PERSONAL DEL CRC	12 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: Reducir la fatiga	PERSONAL DE LA OBRA CRC	9 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: Mejorar la flexibilidad	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	7 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD: Instruir medidas de control	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
JORNADA DEPORTIVA 2K ATLETISMO	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
CHARLA DE SEGURIDAD: Medidas de prevención	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
JORNADA DEPORTIVA 2K ATLETISMO	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
CHARLA DE RIESGOS ESPECIFICOS AL REALIZAR MANTENIMIENTO DE FACHADA	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: Favorecer la circulación sanguínea	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	10 MINUTOS
CHARLA DE BRIGADISTAS INTEGRALES	PERSONAL DMINISTRATIVO Y DOCENTE DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS
CHARLA (procedimiento de seguridad al pintar la fachada)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: AUMENTAR EL RENDIMIENTO Y LA PRODUCTIVIDAD	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	7 MINUTOS
RETROALIMENTACIONAL PERSONAL DE MANTENIMIENTO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	3 HORAS
TERAPIAALTERNATIVA Y EFT TAPPYNIG (tecnica de liberacion emocional)	PERSONAL DE COMFACASANARE	3 HORAS
PAUSA ACTIVA: AUMENTAR LA CONCENTRACIÓN	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
CHARLA: IDENTIFICAR RIESGOS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: REDUCIR LA TENSIÓN MUSCULAR	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	9 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: PREVENIR LESIONES	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	10 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIDAD: FOMENTAR EL USO ADECUADO DE EPP	PERSONAL DE MANTENIMIENTO CRC	
CHARLA DE SEGURIDAD: INDICAR MEDIDAS PREVENTIVAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: MEJORAR LA SALUD FISICA	PERSONAL DE LA OBRA CRC	10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES DEL CRC	15 MINUTOS
CHARLA: SOCIALIZAR RIESGOS DE LIMPIEZA DE CANALES	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA:contribuir con la concentracion	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS - estiramientos extremidades	PERSONAL COMUNA II	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE LA UIS	5 MINUTOS
REALIZAR SUPERVISIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DE LAVADO DE TANQUES	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUINEA	PERSONAL DEL CRC	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE LA UIS	10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	10 MINUTOS
MESA DE TRABAJO	PERSONAL DE LA AREA SST	2 HORAS
CHARLA USO DE ADECUADO DE EPP	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE COMFACASANARE	10 MINUTOS

CRONOGRAMA DE CAPACITACION		Fecha creación 02/01/2019	Fecha ajuste 30/08/2024
POLITICA TRANSPARENCIA Y ETICA EMPRESARIAL	PERSONAL SST		30 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS (tecnicas de fortalecimiento)	PERSONAL DE LA COMUNA II		10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD	PERSONAL DE LA OBRA CRC		10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES DEL CRC		10 MINUTOS
CHARLA: RECAPITULAR SOBRE LOS POSIBLES RIESGOS AL GUADAÑAR	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA: PREVENIR LESIONES LABORALES	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE SEDE ADMINISTRATIVA		9 MINUTOS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE CRC		10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
COMUNICACION Y REDACCION EN EL MUNDO LABORAL	PERSONAL DE COMFACASANARE		40 HORAS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE CRC		10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (disminuir la tension muscular)	PERSONAL DE CRC		10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE COMFACASANARE		2 HORAS
TALLER DE ACCESO SEGURO AL ARBOL	PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE COMFACASANARE		3 HORAS
CHARLA(trabajo en equipo y comunicación asertiva)	PERSONAL DE DESARROLLO SOCIAL		1 HORA
CURSO DE PODA DE ARBOLES Y SIMULACRO DE RESCATE EN ALTURAS	PERSONAL DE MANTENIMIENTO		3 HORAS
PAUSA ACTIVA	PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO DE COMFACASANARE		30 MINUTOS
CHARLA DE SEGURIA(posturas ergonomicas)	PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO DE COMFACASANARE		30 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reduci el estre)	PERSONAL DE REVICIOS GENERALES DEL GIMNASIO PRIMARIA Y DOCENTES		10 MINUTOS
ESTOY AQUÍ PARA SER FELIZ PARTE II	PERSONAL DE LA UIS		1 HORA
	PERSONAL DE DOCENTES Y SERVICIOS GENERALES		10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (aumentar la concentracion)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
CHARLA DE SEGUROIDADADA (promover la integridad fisica)	PERSONAL DE MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejorar el bienestar fisico)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES -SEDE ADMINISTRATIVA		10 MINUTOS
PAUSAS ACTIVAS	PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
CHARLA (priorizar la salud y la seguridad)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (mejora la circulacion Sanguinea)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO		5 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (contribuir con el bienestar genera I)	PERSONAL DE DOCENTES Y SERVICIOS GENERALES DE COMFACASANARE		10 MINUTOS
PAUSA ACTIVA (reducir el estrés)	PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES		8 MINUTOS
MESA DE TRABAJO	PERSONAL SST		3 HORAS
MESA DE TRABAJO	PERSONAL SST		3 HORAS
MESA DE TRABAJO (revision exámenes de egreso comuna II)	PERSONAL SST		2 HORAS
PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL	PERSONAL DE DOCENTES GIMNACIO COMFACASANARE		1 HORA
SALUD MENTAL	PERSONAL DE DOCENTES GIMNACIO COMFACASANARE		1 HORA
ACTIVIDAD DEPORTIVA (subida a la virgen)	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE		3 HORAS
ACTIVIDAD DEPORTIVA (subida a la virgen)	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASNARE		3 HORAS
ANALISIS PSICOSOCIAL DE PUESTO DE TRABAJO	PARA LA TRABAJADORA (Rosa Manotas)		2 HORAS